



Комитет по образованию администрации Зиминского городского муниципального образования

665393, г. Зима, ул. Лазо, 25; тел./факс 8-395-54-3-66-91, 8-395-54-3-67-01

E-mail: komitetzima@zimadm.ru /www.uozima.ru

ОКПО 02105909; ОГРН 1023800984998; ИНН/КПП 3806009124/380601001

от «28» апреля 2023 г. № 872

ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ЗИМИНСКОГО ГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ОО	Наименование мероприятия	Цель проведения	Результат	Целевая аудитория	Ответственный за проведение мероприятия	Ссылка на размещение на сайте, социальных сетях и др.
МБОУ «СОШ № 1»	Тренинговое занятие «Ответственный выбор»	Формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу.	5-7 классы	Педагоги-психологи, классные руководители	https://vk.com/wall-211342227_1320
МБОУ «СОШ № 1»	Тренинговое занятие «Сила спокойствия»	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу, приветствие	8 классы	Педагоги-психологи, классные руководители	
МБОУ «СОШ № 1»	Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба»	Обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу, процедура приветствия.	7 классы	Педагоги-психологи, классные руководители	
МБОУ «СОШ № 1»	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»	Формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на	9 классы	Педагоги-психологи, классные	

		укрепление понятия самооценности; формирование уважения к окружающим	совместную работу, определение основной темы тренинга		руководители
МБОУ «СОШ № 1»	Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»	обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу	11 классы	Педагоги-психологи, классные руководители
МБОУ «СОШ № 1»	Тренинговое занятие «Конфликтom дружбу не испортить»	обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских отношений, бесконфликтного отстаивания своего мнения, повышение умения обучающихся определять и вербализировать свои переживания	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу	10 классы	Педагоги-психологи, классные руководители
МБОУ «СОШ № 1»	Информационный блок «Стена смайлов и улыбок – познаем себя и других»	Привлечение общественного внимания к акции «Неделя психологии» – мотивационный компонент.	Увеличение охвата целевой аудитории	1-11 классы	Педагоги-психологи, обучающиеся 9,11 класса.
МБОУ «СОШ № 1»	Психологические групповые игры на развитие коммуникативных навыков «Хоровод друзей»	Создание условий для развития навыков конструктивного взаимодействия младших школьников	Формирование навыка взаимодействия в группе	1-4 классы	Педагоги-психологи, обучающиеся 9,11 класса
МБОУ «СОШ № 1»	Психологическое игровое занятие «Приумножь добро!»	Создание условий для развития ценностно-смысловой сферы личности младшего школьника	Формирование ценностных ориентиров младшего школьника	2,3 классы	Педагоги-психологи, классные руководители
МБОУ «СОШ № 1»	Психологическое игровое занятие «Наука дружить!»	Создание условий для формирования навыка бесконфликтного поведения	Знакомство со стратегиями поведения в конфликтной ситуации	3-4 классы	Педагоги-психологи, социальные педагог и
МБОУ «СОШ № 1»	Акция «Ларец правил искренней дружбы»	Создание условий для формирования навыка сотрудничества и сплоченности	Развитие коммуникативной компетентности обучающихся	1-4 классы	Педагоги-психологи, классные руководители, обучающиеся 5 классов
МБОУ «СОШ № 1»	Конкурс коллаж «Мы – самый дружный класс!»	Создание условий для популяризации ценностей «уважение», «взаимопонимание», «взаимовыручка»	Формирование ценностно-смысловой сферы	1-4 класс	Педагоги-психологи, классные руководители
МБОУ «СОШ № 1»	Информационный блок «Памятки со ссылками на	Представление информационно-просветительских ресурсов «Травли Net», «Против буллинга»	Формирование психологической грамотности родителей	1-4 класс	Педагоги-психологи, классные

	полезную информацию для родителей младших школьников»				руководители ОО	
МБОУ «СОШ № 5»	Упражнение на самопознание «Шесть квадратов»	Развитие ценностно-смысловой сферы личности		5-10 классы	Педагог-психолог, классные руководители ОО	
МБОУ «СОШ № 5»	Занятие «Саморегуляторы», «Жизнестойкость и стрессоустойчивость»; Упражнение «Добрый дракон», «Смятый лист», «Я и стресс»; Упражнения, обеспечивающие формирование стрессоустойчивости	Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции; Создание условий для реализации упражнений, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся		1-11 классы	Педагог-психолог, классные руководители ОО	
МБОУ «СОШ № 5»	Классный - час «Что такое сотрудничество?», «Друзи как супер-герой»	Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта		5-10 классы	Педагог-психолог, классные руководители ОО	
МБОУ «СОШ № 5»	Упражнение с элементами тренинга «ответственный выбор»	Формирование у обучающихся чувство самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор		5-8 классы	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители ОО	
МБОУ «СОШ № 5»	Занятие «Секреты общения»	Обучение навыкам совладения с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений		5-10 классы	Педагог-психолог	
МБОУ «СОШ № 7»	Подгрупповая диагностика обучающихся «Конфликтный ли вы человек?»	Определить степень конфликтности у обучающихся.	Подведение итогов. Анализ результатов. Ознакомление обучающихся с результатами. Составление памяток для обучающихся: «Как урегулировать конфликт»	8-е классы	Педагоги-психологи	https://vk.com/wall-195056769_600 https://vk.com/wall-195056769_595
МБОУ «СОШ № 7»	Тренинг-игра «Способы борьбы с тревожностью (стрессом)».	Научиться справляться со стрессом, с помощью нехитрых приемов.	Подведению итогов мероприятия. Составление памятки для обучающихся: «Советы по преодолению стресса	5-е классы	Педагоги-психологи	

	Релаксирующие формы и методы		и тревоги»			
МБОУ «СОШ № 7»	День открытых дверей на базе Зиминского железнодорожного техникума. Посещение профессиональных проб обучающимися	Профориентация обучающихся; Вызвать интерес у абитуриентов к получению профессий в данном учебном заведении.	Участие в профессиональных пробах по разным направлениям. Просвещение в различных специальностях, представленных техникумом	8-9 классы	Педагоги-психологи	
МБОУ «СОШ № 7»	Встреча с представителем Саянского медицинского колледжа (на базе МБОУ «СОШ № 7»)	Профориентация обучающихся; Формирование у обучающихся мотивации получения медицинского образования.	Получение информации об условиях поступления, обучения. Демонстрация фильма о деятельности колледжа.	7-8 классы	Педагоги-психологи	
МБОУ «СОШ № 8»	Занятие (игровое) «Приумножь добро» для обучающихся 1-2 классов	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение уровня коллективного дела.	1 -2 классы	Педагоги-психологи	https://vk.com/mbou_sosh8_zima
МБОУ «СОШ № 8»	Занятие (игровое) «Саморегуляторы» для обучающихся 3 классов	формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов	Обучение навыкам саморегуляции.	3 классы	Педагоги-психологи	https://vk.com/mbou_sosh8_zima
МБОУ «СОШ № 8»	Занятие (игровое) «Приумножь добро» для обучающихся 4 классов	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	Игровые занятия способствуют созданию в коллективе дружелюбной доверительной атмосферы и повышения настроения на совместную работу.	4 классы	Педагоги-психологи	https://vk.com/mbou_sosh8_zima
МБОУ «СОШ № 8»	Тренинговое занятие «Ответственный выбор» для обучающихся 5-8 классов	Формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор	Ребята научились понимать ситуации из своего жизненного опыта, фокусировать свои чувства самооценности, сформировали уверенность в своих силах. Это позволяет быть ответственным за свою жизнь и свой выбор.	5 - 6 классы	Педагоги-психологи	https://vk.com/mbou_sosh8_zima
МБОУ «СОШ № 8»	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»	Формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности; формирование уважения к	Способствование формированию правильного реагирования в ситуациях критики со стороны окружающих, распознавать конструктивную критику,	9, 11 классы	Педагоги-психологи	https://vk.com/mbou_sosh8_zima

		окружающим.	выделить эффективные стратегии поведения в данных ситуациях.			
МБОУ «СОШ № 8»	Тренинговое занятие «Сила спокойствия» для обучающихся 5-8 классов	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	Акцентирование внимания на переживаемых эмоциях, их распознавание и называние, умение выделить негативные и позитивные эмоциональные переживания, отработка навыков саморегуляции и приемам снятия напряжения.	8 класс	Педагоги-психологи	https://vk.com/mbou_sosh8_zima
МБОУ «СОШ № 8»	Психологический интенсив «Внутренняя сила»	Повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, коммуникации, развития дружеских взаимоотношений.	Анализ причин конфликтов и поведенческих реакций в ситуации конфликта, определение наиболее конструктивных стратегий поведения. Оценка своего поведения в конфликтной ситуации.	Родители обучающихся 8 классов	Педагоги-психологи	
МБОУ «СОШ № 9»	Групповое занятие с элементами тренинга для обучающихся 5-8 классов «Ответственный выбор»	Научить обучающихся использовать свои сильные качества личности для преодоления жизненных трудностей	Учащиеся провели анализ своего жизненного опыта, сопоставили свои качества личности с преодолением трудных ситуаций.	5-8 классы	Педагоги-психологи	
МБОУ «СОШ № 9»	Родительское собрание «Экзамен без стресса»	Информирование законных представителей о диагностической работе с обучающимися 9 и 11-х классов в преддверии выпускных экзаменов.	Законные представители были информированы о проводимых диагностических мониторингах эмоционального состояния обучающихся 9 и 11-х классов. Получили памятки «Экзамен без стресса», «Детский телефон доверия и горячие линии для родителей»	Родители обучающихся 9 и 11-х классов	Педагоги-психологи	
МБОУ «СОШ № 9»	Групповое занятие «Мой выбор успешная жизнь»	Формирование жизнестойкости учащихся	Обучающиеся просмотрели видеофильм «Наш выбор-успешная жизнь», обсудили примеры преодоления жизненных трудностей.	8-9 классы	Педагоги-психологи	
МБОУ «СОШ № 9»	Групповое занятие «Качества личности»	Познакомить обучающихся с «человечными» качествами личности.	Через просмотр видеофильмов, о проявлении детьми таких качеств как самоотверженность, отзывчивость, благородство, целеустремленность и др. учащиеся учатся проявлять данные качества.	2-11 классы	Педагоги-психологи	
МБОУ «СОШ № 9»	Беседа: «Кто такой»	Дать детям представление о духовной	Рисунки сильного человека	1-4 классы	Учителя	https://vk.com/mbous

№ 10»	сильный человек»	силе, выносливости.			начальных классов	osh10zima?w=wall-158395768_2359
МБОУ «СОШ № 10»	Классные часы: «Телефон доверия», «Профилактика буллинга»	Цель классного часа «Телефон доверия» - представление подростками информации об анонимной службе психологической помощи. Цель классного часа «Профилактика буллинга»: формирование адекватной самооценки личности обучающихся и их поведения, ориентируясь на существующие законы.	Разработка памятки.	5-8 классы	Классные руководители 5-8 классов, педагог – психолог, учащиеся пед. класса	
МБОУ «СОШ № 10»	Акция: «Мы самые, самые», «Поделись своей добротой»	Цель: формирование толерантного отношения друг другу.	Писали добрые пожелания друг другу, желали друг другу добра	6-7 классы	Классные руководители, педагог - психолог	
МБОУ «СОШ № 10»	Тренинговое занятие: «Снимаем стресс, экзамен без стрессов»	Отработка с выпускниками навыков психологической подготовки к экзаменам, повышение уверенности в себе, в своих силах.	Разработка правил: «Как вести себя во время экзамена»	9-11 классы	Педагог - психолог	
МБОУ «Начальная школа-детский сад № 11»	«Что такое доброта?»	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	Дети знают, рассказывают и рисуют рисунки о добрых и злых поступках, объясняют их.	1 – 4 классы	Педагог - психолог	
МБОУ «Начальная школа-детский сад № 11»	«День добрых слов и пожеланий»	Формирование позитивного настроения, сохранение и укрепление психического здоровья участников	Поднятие настроения у педагогов и других сотрудников школы	Педагоги и другие сотрудники школы	Педагог – психолог	
МБОУ «Начальная школа-детский сад № 11»	Консультации родителей	Консультирование родителей по различным вопросам связанным с успеваемостью, поведением и воспитание обучающихся	Индивидуальные рекомендации	Родители	Педагог – психолог	
МБОУ «Начальная школа-детский сад № 11»	Индивидуальные беседы с детьми	Беседы с обучающимися по различным вопросам	Индивидуальные рекомендации	1-4 классы	Педагог – психолог	
МБОУ «Начальная школа-детский сад № 11»	Занятие с элементами тренинга «Эмоциональное благополучие ребенка в семье»	Формирование у родителей представления о эмоциональном благополучии, о душевной щедрости, и методах позитивного воспитания	Родители ознакомлены с различными методами воспитания	Родители	Педагог – психолог	
МБОУ «СОШ № 26»	«Что такое доброта?»	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим,	Дети знают и рассказывают о добрых и злых поступках, объясняют их.	1 классы	Педагоги – психологи	https://vk.com/public215721175

		несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.				https://sosh26zima.ru/ https://ok.ru/group/70000001994424
МБОУ «СОШ № 26»	Занятие с элементами тренинга на тему дружбы, отзывчивости	Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.	С помощью игр и заданий объясняют свои эмоции и переживания, развивают умение слушать одноклассников	2 классы	Педагоги – психологи	
МБОУ «СОШ № 26»	Почтовый ящик добрых пожеланий	Развитие нравственно-этической направленности личности детей. Повышение общего позитивного эмоционального тонуса и создание благоприятного психологического климата в детском коллективе	Повышение уровня психологической культуры участников образовательного процесса, развитие эмоционально-волевой сферы, коммуникативных навыков учащихся.	1-4 классы	Педагоги – психологи	
МБОУ «СОШ № 26»	«Ответственный выбор»	Формирование у учащихся чувства самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.	Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся.	6 классы	Педагоги – психологи	
МБОУ «СОШ № 26»	«Разные и прекрасные»	Формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценка, формирование уважения к окружающим.	Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся.	11 классы	Педагоги – психологи	
МБОУ «СОШ № 26»	«Конфликтом дружбу не испортишь»	Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских отношений, бесконфликтного отстаивания своего мнения.	Повышение психологической культуры общения в различных жизненных ситуациях.	11 классы	Педагоги – психологи	
МБОУ «СОШ № 26»	Консультации родителей	Консультирование родителей по различным вопросам связанным с успеваемостью, поведением и воспитание обучающихся	Индивидуальные рекомендации	Родители учеников 1-11 класс	Педагоги – психологи	
МБОУ «СОШ № 26»	Индивидуальные беседы с детьми	Беседы с обучающимися по различным вопросам	Индивидуальные рекомендации	1-11 классы	Педагоги – психологи	
МБОУ «СОШ № 26»	«Подари улыбку ученику»	Формирование у детей жизненной позиции, отвечающей идеям добра и душевной щедрости	Поднятие настроения у обучающихся.	Педагоги, ученики 1-11 классы	Педагоги – психологи ОО	
МБОУ «Зиминский лицей»	Информирование о Детском телефоне доверия	Повышение психологической компетентности участников образовательных отношений	Участники образовательного процесса знают о ДТД	7-11 класс, родители, педагогический коллектив	Педагог-психолог, классные руководители	
МБОУ «Зиминский лицей»	Памятка для педагогов «Приемы, чтобы справиться со стрессом»	Повышение психологической компетентности, установление и поддержание психологического	Педагоги узнали о приемах саморегуляции, техниках самопомощи при стрессе	Педагогический коллектив	Педагог-психолог	

		благополучия				
МБОУ «Зиминский лицей»	Рекомендации родителям «Как понять и поддержать ребенка»	Повышение психологической компетентности, поддержание благоприятного психологического климата детско-родительских отношений	Родители узнали, как понимать и поддерживать своих детей	Родители	Педагог-психолог	
МБОУ «Зиминский лицей»	Тренинговое занятие «Сила спокойствия»	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим	Развитие внимания к своему эмоциональному состоянию. Развитие навыков саморегуляции, методам и приемам снятия напряжения	7 классы	Педагог-психолог ОО	
МБОУ «Зиминский лицей»	Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба»	Развитие навыков совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций	Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта	8 классы	Педагог-психолог	
МБОУ «Зиминский лицей»	Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим	Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции	9, 11 классы	Педагог-психолог ОО	
МБОУ «Зиминский лицей»	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»	Формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности, формирование уважения к окружающим	Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, развитие и укрепление понятия самооценности	10 классы	Педагог-психолог	

Председатель

Бахтина Юлия Викторовна
 Комитет по образованию, ведущий специалист
 ☎ 8(39554) 36-701
 Email: homond999@mail.ru



О.О. Горошко

